

ELENCO DI CONTROLLO

	CORSO di: _____
<input type="checkbox"/>	PARTE TEORICA
<input type="checkbox"/>	1- SPIEGAZIONE FASI APERTURA
<input type="checkbox"/>	2- COM'E' FATTA LA VELA intradosso/estradosso/Fascio/cassoni/ centine/linee/ tipo di funi/ check da fare/ giri sui comandi/
<input type="checkbox"/>	3- COME SISTEMARE LA SACCA prima di iniziare repack
<input type="checkbox"/>	PARTE PRATICA
<input type="checkbox"/>	4- FUNGO/SPICCHIATURA come si specchia la vela/ perche' si spicchia/
<input type="checkbox"/>	4a- perche' si spicchia-Come ridurre possibilita' lineover-come sistemare lo slider-
<input type="checkbox"/>	FARE FUNGO almeno 5 volte
<input type="checkbox"/>	5- METTERE A TERRA IL FUNGO
<input type="checkbox"/>	RIPETERE DALL'INIZIO
<input type="checkbox"/>	FAR METTERE FUNGO A TERRA -ripetere almeno 5 volte
<input type="checkbox"/>	RIPETERE DALL'INIZIO ripetere 3 volte
<input type="checkbox"/>	CARICARE IL PILOTINO
<input type="checkbox"/>	ASPETTI TEORICI : differenze tra Pilot. normale e collassabile, come lavora pilotino colassabile, come caricarlo/ controllo pilotino
<input type="checkbox"/>	6- METTERE VELA NELLA P.O.D.
<input type="checkbox"/>	FAR METTERE VELA NELLA P.O.D. ripetere almeno 5 volte
<input type="checkbox"/>	7-FASCIO/FUNI
<input type="checkbox"/>	SPIEGAZIONE TEORICA : ELASTICI / TIPO DI ELASTICI/ LUNGHEZZA ASOLE/ TENSIONE FUNI/ TIPO DI P.O.D. / EFFETTI SULL'APERTURA
<input type="checkbox"/>	FARE FARE FASCIO ripetere almeno 5 volte

CORSO di: _____

RIPETERE DALL'INIZIO
ripetere 3 volte

8- METTERE POD NELLA SACCA

aspetti teorici: Specifiche della sacca o generalita' sulle sacche / lunghezza Loop Chiusura / come sistemare funi nella sacca/ come sistemare bretelle/ mattine spalle /inserire pod nella sacca /sequenza chiusura pettine/ come sistemare il PIN/ check pilotino

FARE METTER POD NELLA SACCA E CHIUSURA

RIPETERE DALL'INIZIO
ripetere 3 volte

9- PIEGARE il PILOTINO

ASPETTI TEORICI : come si piega e perche'come controllare BOOC,come sistemare freeflyhandle,nottolino/pallina

FARE PIEGARE IL PILOTINO

RIPETERE DALL'INIZIO
ripetere 3 volte